



Syndicat des Eaux
du Centre-Ouest

Plan de sobriété



Les économies d'eau,
ça coule de source



Le SECO s'engage à une gestion **durable** de l'eau et s'inscrit dans un **plan de sobriété** en proposant des solutions innovantes pour préserver cette ressource **vitale**. Découvrez nos conseils pratiques pour **réduire** votre consommation d'eau et **protéger** l'environnement.

L'EAU EN CHIFFRES

Consommation locale



109 m³ d'eau par compteur en 2024, soit **135 litres/jour** et par habitant en moyenne.

Consommation nationale



À l'échelle nationale, la consommation moyenne est d'environ **150 litres/jour** par habitant.

Fuites



Un robinet qui fuit peut gaspiller jusqu'à **120 litres** d'eau par jour, et une chasse d'eau jusqu'à **600 litres**.

Facture



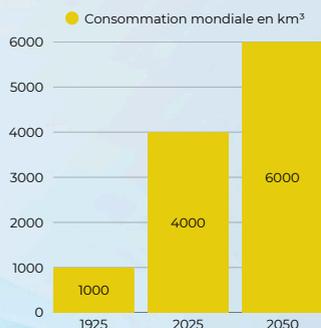
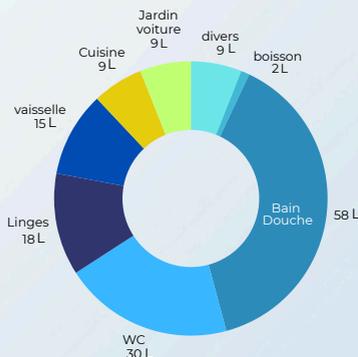
Une famille de 4 personnes peut économiser en moyenne **150€ par an** en adoptant de bons réflexes

Écologie



L'eau du robinet est **200 à 300 fois** moins chère que l'eau en bouteille et bien plus **respectueuse** de l'environnement.

Répartition de la consommation moyenne/jour/habitant



- Au cours des **100 dernières années**, la population mondiale a **triplé** et la consommation d'eau a été multipliée par **4**
- **70 %** de l'eau mondiale sert à l'agriculture, dont un tiers est gaspillé via la nourriture jetée.

CONSEILS & ASTUCES



ÉCONOMISEZ L'EAU AU QUOTIDIEN, FAITES DU BIEN À LA PLANÈTE ET À VOTRE PORTEFEUILLE :
GESTES SIMPLES, IMPACT RÉEL

GLOBAL



Privilégiez une **gourde** ou une **carafe** d'eau plutôt que des bouteilles en plastique.



Optez pour l'eau du robinet : de qualité **équivalente**, elle permet de réduire les déchets et le gaspillage.



Boire de l'eau du robinet permet d'économiser jusqu'à **80€** par personne chaque année.



Privilégiez les **achats réfléchis** :

La production d'un t-shirt nécessite environ **2 700** litres d'eau, soit l'équivalent de la consommation d'une personne pendant **trois ans**.



Consommer **local** et de **saison** permet de réduire considérablement l'impact en eau de la production et de la distribution des aliments.



Contrôlez régulièrement votre compteur d'eau pour **détecter** d'éventuelles **fuites** et en limiter l'impact. Notez l'index le soir, puis comparez-le le matin.



JARDIN



Arrosez tôt le **matin** ou tard le **soir** pour limiter l'évaporation.



Récupérez l'**eau de pluie** pour arroser, laver vos outils et vos véhicules.



Choisissez des plantes **adaptées** au climat pour réduire l'arrosage.



Privilégiez le **balai** plutôt que le jet d'eau pour nettoyer votre terrasse ou votre allée.



CUISINE



Évitez de laisser couler l'eau en lavant à la main, préférez une **bassine**.



Choisissez des appareils **économés** (lave-vaisselle et lave-linge classe A+ ou plus)



Remplissez le lave-vaisselle avant chaque utilisation (**3 à 4 fois** moins d'eau qu'un lavage à la main).



SALLE DE BAIN



Privilégiez les **douches** (5min = 60-80L) aux bains (150-200L).



Optez pour une chasse d'eau **double débit** (3-6 L au lieu de 9-12 L).



Équipez vos robinets de **mousseurs** et utilisez un pommeau de douche **économique** pour réduire jusqu'à **50%** la consommation.



VOITURES



Évitez le lavage à domicile : préférez **un seau** plutôt qu'un jet d'eau en continu.



Privilégiez les stations de lavage : elles consomment en moyenne **3 à 5 fois moins** (50-100L) d'eau qu'un lavage à domicile (300L).



Choisissez une station avec recyclage : jusqu'à **80%** de l'eau y est réutilisée.



Avec la participation financière de



Retrouvez nos conseils et astuces sur notre site internet et nos réseaux sociaux



8 lieudit Beaulieu 79410 Eclairé

www.syndicat-seco.com



05 49 06 05 51